

~真のセラピストを育てるプライベートスクール~

エグゼティションアカデミーOSAKA



EXTHESHAN ACADEMY

Osaka



エグゼティションアカデミー校長 佐野香織



神戸校インストラクター 大和千紗

はじめまして

佐野香織と申します

スウェディッシュマッサージの講師歴20年になります

私のスクールには

アロマ、バリニーズ、ロミロミ、リンパなどのオイルトリートメントの技術を習得するのに時間とお金を使い、それでも自分の技術に自信が持てず、スクールジプシーを繰り返している方々が駆け込み寺のようにスウェディッシュマッサージを学びに来られます

卒業後はお客様に「今まで受けた技術の中で一番気持ちよかった」と言ってくださるようになった・・・

お客様がリピートして下さるようになった・・・

指名を頂けるようになった・・・

施術すると腰や肩が痛くなってしまい、長くは続けられないと思っていたがセラピストをやっていく自信がもてた・・・

など、皆様、自信を回復して現場に戻っていかれます

スウェディッシュマッサージはオイルマッサージ（クラシック）の原点です  
アメリカやヨーロッパの一流セラピストはこのスウェディッシュマッサージ（クラシック）を  
習得してから応用のオイルマッサージを習います  
ですのでスウェディッシュマッサージ（クラシック）を習得すれば他のオイルマッサージは比  
較的簡単にできるようになります

日本ではスウェディッシュマッサージ（クラシック）を学べる学校が非常に少ないため、この  
技術が出来るセラピストは日本ではとても数が少なく希少な存在です

スウェディッシュマッサージの特徴は寒い国の北欧発祥の技術であるためオイルの量は極々少  
量で手のひらの温かさが皮膚にダイレクトに伝わり摩擦によって毛細血管が活性化し、一気に  
冷えた身体が温まり、オイルの量が多めのオイルマッサージと受けた体感がかなり違います  
そして、温めながら筋肉一つ一つを理解し捏ねるテクニックで筋肉を傷めないよう緩めていき  
ます

もう一つ大事な特徴はオイルの量が少ないため、腕や手の力ではなく、自分の体重を利用する  
ためセラピストの体の負担がなく故障したり、お客様の数をこなしても体力が続かないとい  
うことはありません

このテクニックはオイルマッサージで一流になりたいと思われるセラピストの方達には必ず習  
得していただきたい技術です

- しっかりスウェディッシュマッサージを学びたい方
- 今、持っている技術にプラスで学びたい方
- 今の技術を向上したいので手直しをして欲しい方

まずは、体験におこしく下さい  
おまちしております

#### ●マッサージの主要な手技

フリクション



バッククロス



S字テクニック



.....

将来のことを考えて手に職をつけようと考えたとき、大好きなマッサージを覚えようと、ごく単純な理由でマッサージスクールを探しました  
しかし、たくさんあるスクールから一つを選ぶことなどできず、一度保留にしていた  
決め手がなかったからです

そんな私が  
引き寄せというのでしょうか  
偶然、共通の友人を介して知っていた  
佐野香織先生がスクールをはじめたと聞き  
軽い気持ちで体験の申し込みをしました

これが運命の第一歩

驚きと共に感動でした

それまで揉み返したり、肩コリの私には少しものたりなかったり  
リピートにはいたらず、リラクゼーション難民になっていたのですが

スウェディッシュマッサージは違うのです  
オイルトリートメントなのにフワッとした気持ちよさではなく  
凝った筋肉をしっかり捕まえてほぐす  
首肩の重たい疲れががスッキリ軽くなるのがわかる  
それまで受けて来たどれとも違う  
最高の技術に出会ってしまったのです

すでにオイルトリートメントのセラピストさんが技術向上のために手直しにも来るスクールだったのもそこで出会った先輩方から  
最初にスウェディッシュに出会えてよかったね  
と、言われたことがとても印象的でした  
それほど、スウェディッシュマッサージはオイルマッサージの中でも別格なのだと感じたからです。

スクールを探している中で  
決め手に悩んでいませんか？  
ここにあなたの答えがあるはずですよ

神戸校インストラクター 大和千紗

## 【募集要項】

### ① フリーコース

※ご予約はこちらから

1コマ（90分）・・・11000円（税込）

○回数は講師と相談して決めていただけます

○部分レッスン、1回のみ受講から可能

○未経験の方でもご家族のメンテナンスや、既にお持ちの技術のブラッシュアップなど幅広くご活用ください

### ② ディプロマコース

※お問い合わせください

5時間 × 全8回（実技試験日含む）

授業料・・・33万円（税込） ※材料費・ディプロマ代含む

（分割をご希望の方はご相談ください）

#### 〈1日目〉

##### 【概要】

- スウェディッシュマッサージの歴史を知る
- セラピストが体を痛めない施術姿勢
- 大切に扱われていると感じられるタオルワーク

##### 【実技】

- 背中
- 背中の中の骨、筋肉
- マッサージテクニック

#### 〈2日目〉

##### 【実技】

- 背中の中のマッサージテクニックのレベルアップ
- 足、脚後面、前面
- 足、脚の骨、筋肉
- マッサージテクニック

#### 〈3日目〉

##### 【実技】

- 1日目（背中、肩、腰）2日目（足、前面、後面）のレベルアップ
- 腕、手、デコルテ、首
  - 腕、手、デコルテ、首の骨、筋肉
  - マッサージテクニック

#### 〈4日目〉

##### 【実技】

- 1, 2, 3日目の苦手テクニック克服

##### 【カウンセリング】

- カウンセリングシートの説明
- 施術内容の決め方 etc

#### 〈5日目〉

##### 【実技】

- 手直し、通し練習
- より気持ちいいと感じていただくテクニック

#### 〈6日目〉

##### 【実技】

- 手直し、通し練習
- 卒業後、すぐにお客様を施術出来るレベルに仕上げる

#### 〈7日目〉

##### 【インターン実習】

- 実際にお客様をお迎えし2名の施術を行います

#### 〈8日目〉

##### 【実技又はインターン実習】

- 7日目のインターン実習の反省点手直し
- インストラクターによる実技テスト
- 修了書授与

### ③インストラクターコース

○スウェディッシュマッサージのインストラクターになりたい方

※ディプロマコースを受講の方にご案内いたします。